



ЭКСПЕРТ

УЧЕБНЫЙ ЦЕНТР

АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
ОГРН 1195476077378 | ИНН 5403054030 | КПП 540301001 | Р/С 40703 81074405 0004035, ПАО «Сбербанк» БИК 045004641



www.uc-expert.pro
info@uc-expert.pro



630088, г. Новосибирск,
Северный проезд 4



8-995-009-7909,
8-913-461-6131

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор
АНО ДПО УЦ «ЭКСПЕРТ»



А.И. Тумкин

Приказ от «31» августа 2026 г. № 58

ПРОГРАММА

ОБУЧЕНИЯ И ПРОВЕРКИ ЗНАНИЙ ТРЕБОВАНИЙ ОХРАНЫ ТРУДА
«БЕЗОПАСНЫЕ МЕТОДЫ И ПРИЕМЫ ВЫПОЛНЕНИЯ РАБОТ ПРИ
ВОЗДЕЙСТВИИ ВРЕДНЫХ И (ИЛИ) ОПАСНЫХ ПРОИЗВОДСТВЕННЫХ
ФАКТОРОВ, ОПАСНОСТЕЙ, ИДЕНТИФИЦИРОВАННЫХ В РАМКАХ
СПЕЦИАЛЬНОЙ ОЦЕНКИ УСЛОВИЙ ТРУДА И ОЦЕНКИ
ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ РИСКОВ»

Новосибирск
2026

СОДЕРЖАНИЕ

Стр.

1	Пояснительная записка	3
2	Учебно-тематический план	6
3	Содержание программы	7
4	Контрольно-оценочные материалы	11
5	Условия реализации программы	17
6	Рекомендуемая литература	20

1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Настоящая программа обучения и проверки знаний требований охраны труда «Безопасные методы и приемы выполнения работ при воздействии вредных и (или) опасных производственных факторов, опасностей, идентифицированных в рамках специальной оценки условий труда и оценки профессиональных рисков» разработана АНО ДПО УЦ «ЭКСПЕРТ» (ДАЛЕЕ – Учебный центр) в соответствии с:

- Трудовым Кодексом Российской Федерации,
- ГОСТ 12.0.004-2015. Межгосударственный стандарт. Система стандартов безопасности труда. Организация обучения безопасности труда. Общие положения".
- Федерального закона от 28.12.2013 г. № 426-ФЗ «О специальной оценке условий труда».
- Постановлением Правительства РФ от 24 декабря 2021 г. № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда».

Продолжительность (трудоемкость) обучения – составляет 16 часов. в том числе практической части - 4 часа.

Обучение проводится на русском языке. График обучения: по мере комплектования группы в течение года.

Группа обучающихся – не менее 4 –х человек.

Теоретическая часть проходит в учебном классе, оборудованном мультимедийной аппаратурой, компьютером, учебно-наглядными пособиями.

Форма обучения: очно-заочная с применением дистанционных технологий.

Выдаваемые документы:

Протокол проверки знаний и удостоверение установленного образца.

Категория слушателей:

- руководители структурных подразделений организации и их заместители,
- руководители структурных подразделений филиала и их заместители
- специалисты по охране труда;
- работники организации, отнесенные к категории специалисты;
- члены комиссий по проверке знания требований охраны труда;

- члены комитетов (комиссий) по охране труда, уполномоченные (доверенные) лица по охране труда профессиональных союзов и иных уполномоченных работниками представительных органов организаций;
- работники рабочих профессий.

Требования к слушателям: высшее или среднее профессиональное образование, среднее образование.

Освоение Программы завершается итоговой проверкой знаний, которая направлена на определение теоретической и практической подготовленности слушателей.

В соответствии с Постановлением Правительства РФ от 24 декабря 2021 г. N 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда» лицам, успешно освоившим Программу и прошедшим итоговую проверку знаний, выдается протокол проверки знаний требований охраны труда и удостоверение об обучении и проверке знаний установленной формы.

ЦЕЛЬ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

Программа предназначена для приобретения слушателями необходимых знаний по охране труда для их применения в практической деятельности в сфере безопасности и охраны труда с целью обеспечения профилактических мер по сокращению производственного травматизма и профессиональных заболеваний.

Практические работы, предусмотренные программой, предназначены для закрепления теоретических знаний слушателей и приобретения практических навыков в решении различных ситуационных задач, которые могут быть использованы в будущей практической деятельности.

ТРЕБОВАНИЯ К РЕЗУЛЬТАТАМ ОБУЧЕНИЯ

В результате прохождения обучения по охране труда слушатели приобретают знания об основных опасных и вредных факторах, средствах защиты от их воздействия, алгоритме оценки профессиональных рисков и требований к организации безопасного рабочего места.

Работники должны знать:

- требования законодательства РФ в области охраны труда;
- права и обязанности работников в вопросах охраны труда;

- средства индивидуальной защиты от воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов и требования к обеспечению ими работников;
- проведение инспекции СИЗ и сертификации средств защиты;
- перечень мероприятий по улучшению условий и охраны труда и снижению уровней профессиональных рисков;
- классификацию опасностей, методы идентификации вредных и (или) опасных производственных факторов на рабочем месте;
- оценку уровня профессионального риска выявленных (идентифицированных) опасностей;
- безопасные методы и приемы выполнения работ;
- меры защиты от воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов;
- организацию оказания первой помощи (при необходимости).

В результате обучения работники должны уметь:

- оформлять результаты процедуры идентификации опасностей;
- проводить оценку профессиональных рисков;
- составлять план мероприятий по снижению уровней профессиональных рисков;
- уметь подобрать и провести осмотр специальной одежды и специальной обуви до и после выполнения работ.

Структура и содержание программы.

Структура программы включает описание цели, планируемые результаты обучения, учебный план, календарный учебный график, материалы, материально-техническое оснащение учебного процесса, оценочные материалы, перечень литературы.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор
АНО ДПО УЦ «ЭКСПЕРТ»

А.И. Тумкин

«31» августа 2026 года



2.УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

№ п/п	Наименование разделов, тем	Количество часов		
		всего	теор.	практ.
1	Общие сведения о системе управления охраной труда в организации, права и обязанности работников в вопросах охраны труда	1	1	-
2	Вредные и (или) опасные производственные факторы, опасности и профессиональные риски на рабочем месте	2	2	-
3	Безопасные методы и приемы выполнения работ	3	2	1
4	Меры защиты от воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов	4	3	1
5	Средства индивидуальной защиты от воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов	2	1	1
6	Разработка мероприятий по снижению уровней профессиональных рисков	2	1	1
7	Организация оказания первой помощи на производстве	1	1	-
	Итоговая аттестация (проверка знаний)	1	1	-
	Итого	16	12	4

6. РЕКОМЕНДУЕМАЯ ЛИТЕРАТУРА

Нормативные документы:

- 1) Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 29.10.2021 № 771н "Об утверждении Примерного перечня ежегодно реализуемых работодателем мероприятий по улучшению условий и охраны труда, ликвидации или снижению уровней профессиональных рисков либо недопущению повышения их уровней.
- 2) Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 29 октября 2021 г. № 776н «Об утверждении Примерного положения о системе управления охраной труда».
- 3) Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 28 декабря 2021 г. N 926 "Об утверждении Рекомендаций по выбору методов оценки уровней профессиональных рисков и по снижению уровней таких рисков".
- 4) Приказ Минтруда России от 31.01.2022 N 36 "Об утверждении Рекомендаций по классификации, обнаружению, распознаванию и описанию опасностей".
- 5) Федеральный закон от 28 декабря 2013 г. N 426-ФЗ "О специальной оценке условий труда".
- 6) Приказ Минтруда РФ от 29.10.2021 № 766н «Об утверждении Правил обеспечения работников средствами индивидуальной защиты и смывающими средствами».
- 7) Приказ Минздравсоцразвития России от 17.12.2010 № 1122н «Об утверждении типовых норм бесплатной выдачи работникам смывающих и (или) обезвреживающих средств и стандарта безопасности труда «Обеспечение работников смывающими и (или) обезвреживающими средствами».
- 8) Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 16 ноября 2020 г. № 782н "Об утверждении Правил по охране труда при работе на высоте".
- 9) Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 27.11.2020 № 835н "Об утверждении Правил по охране труда при работе с инструментом и приспособлениями".
- 10) Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 11.12.2020 № 884н "Об утверждении Правил по охране труда при выполнении электросварочных и газосварочных работ".
- 11) Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 29.10.2021 № 774н "Об утверждении общих требований к организации безопасного рабочего места".

- 12) Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 22.09.2021 № 656н "Об утверждении примерного перечня мероприятий по предотвращению случаев повреждения здоровья работников (при производстве работ (оказании услуг) на территории, находящейся под контролем другого работодателя".
- 13) Приказ Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 1 июня 2009 г. N 290н "Об утверждении Межотраслевых правил обеспечения работников специальной одеждой, специальной обувью и другими средствами индивидуальной защиты".
- 14) Решение Комиссии Таможенного союза от 9 декабря 2011 г. N 878 "О принятии технического регламента Таможенного союза "О безопасности средств индивидуальной защиты".
- 15) Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 09.12.2014 № 997н "Об утверждении Типовых норм бесплатной выдачи специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты работникам сквозных профессий и должностей всех видов экономической деятельности".
- 16) ГОСТ 12.4.011-89 Система стандартов безопасности труда (ССБТ). Средства защиты работающих. Общие требования и классификация.

Дополнительные источники:

- 1) Андруш, В.Г. Охрана труда: учебник / В. Г. Андруш, П. Т. Ткачёва, К. Д. Яшин. – 2-е изд., исправленное и дополненное. – Минск: РИПО, 2021. – 334 с.
- 2) Арустамов, Э.А. Охрана труда в торговле: Практикум: Учебное пособие / Э.А. Арустамов. – М.: Academia, 2017. – 640 с.
- 3) Афолина, А.В. Охрана труда в строительстве. Законодательные и нормативные акты с комментариями / А.В. Афолина. – М.: Омега-Л, 2020. – 304 с.
- 4) Богданова, Г.Н. Все о правах работника и обязанностях работодателя / Н. Богданова. – М.: АСТ, 2019. – 239 с.
- 5) Бурашников, Ю.М. Безопасность жизнедеятельности. Охрана труда на предприятиях пищевых производств: Учебник / Ю.М. Бурашников, А.С. Максимов. – СПб.: Лань, 2017. – 496 с.
- 6) Быкадоров, В.А. Техническое регулирование и обеспечение безопасности. Учебное пособие / В.А. Быкадоров, Ф.П. Васильев, В.А. Казюлин. – М.: Юнити-Дана, 2018. – 640 с.
- 7) Васильев, Н.Е. Охрана труда на железнодорожном транспорте: Учебное пособие / Н.Е. Васильев. – М.: Academia, 2018. – 352 с.
- 8) Графкина, М.В. Охрана труда: Учебник / М.В. Графкина. – М.: Academia, 2018. – 88 с.

- 9) Ефремова, О.С. Аттестация рабочих мест по условиям труда в организациях. Рекомендации и нормативные документы / О.С. Ефремова. - М.: Альфа-пресс, 2017. - 408 с.
- 10) Медведев, В.Т. Охрана труда и промышленная экология: Учебник / В.Т. Медведев. - М.: Academia, 2019. - 464 с.
- 11) Пашин, Н.П. Охрана труда, здоровья и окружающей среды в российском законодательстве и конвенциях МОТ. Терминологический словарь-справочник / Н.П. Пашин, О.П. Фролов. - М.: Альфа-пресс, 2021. - 368 с.
- 12) Перегуд, Е.А. Быстрые методы определения вредных веществ в воздухе / Е.А. Перегуд, М.С. Быховская, Е.В. Гернет. - М.: Химия, 2017. - 354 с.
- 13) Сальков, О.А. Комментарий к Федеральному закону от 22 июля 2008 г. № 123-ФЗ "Технический регламент о требованиях пожарной безопасности" / О.А. Сальков. - М.: Деловой двор, 2021. - 712 с.
- 14) Хилтунов, Н.Н. Уголовная ответственность за нарушение требований охраны труда / Н.Н. Хилтунов. - М.: Юнити-Дана, Закон и право, 2020. - 160 с.
- 15) Шебанова, А.И. Трудовые права работников торговли / А.И. Шебанова. - М.: Государственное издательство юридической литературы, 2018. - 102 с.